

#INVEDIFUMARE &gt;&gt; IL CONCORSO

# Una vita senza sigarette: scatta una foto e vinci

Da oggi al 15 maggio potete postare su Instagram le immagini con l'hashtag La giuria presieduta da Franco Fontana sceglierà le due fotografie vincitrici

**Re dell'immagine guida i giurati A lui l'ultima parola**

Franco Fontana è un maestro dell'immagine riconosciuto nel mondo. Le due opere sono presenti nei maggiori musei e nelle collezioni più importanti. Nei suoi ricchissimi workshop spiega, più che la tecnica, la "filosofia" che sta dietro l'immagine, il lavoro creativo che viene prima dello scatto. Proprio questo aspetto della sua professione è sviluppato nel suo ultimo libro, edito da Mondadori, "Fotografia creativa". La gloria del concorso selezionerà le immagini finaliste, ma sarà Franco Fontana, in qualità di presidente, a indicare le due immagini vincitrici.

Quante cose si possono fare invece di fumare? Dietci, centini, mille e tutte vincitrici: dilectio con una fotografia su Instagram e parteciperete al concorso #InveDifumare che mette in palio un notebook (donato dall'Associazione Amici del Cuore) per gli studenti delle scuole superiori modenesi; una fotografia autografata di Franco Fontana (donata dall'autore stesso) e una cena per due (offerta dal Consorzio Modena a Tavola) per i residenti in provincia di Modena. Il concorso fotografico #InveDifumare è organizzato nell'ambito di "Scommetti che smetti?", il concorso a premi promosso dall'azienda Usi per diventare ex fumatori.

**COME FARE.** Partecipare al concorso è semplice. Per chi non utilizza già Instagram, il primo passo è scaricare la App Instagram sul proprio smartphone (Instagram funziona solo sui cellulari). A questo punto è possibile scattare le fotografie e postarle con l'hashtag #InveDifumare.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



ASSOCIAZIONE DI  
VOLONTARIATO - ONLUS  
"Gli Amici del Cuore"

fumare. Chi partecipa potrà accompagnare l'immagine con una didascalia, mentre gli studenti delle scuole superiori dovranno segnalare la scuola frequentata. Unico obbligo per tutti: diventare follower degli account @gazzettamodena e @gersmodena.

**LE DATE.** Da oggi al 15 maggio si possono postare le fotografie con l'hashtag #InveDifumare. Dal 16 maggio al 21 maggio la giuria selezionerà quelle ritenute

migliori o più significative fra quelle inviate dagli studenti delle scuole superiori e dai residenti in provincia di Modena. Tra queste, il fotografo Franco Fontana sceglierà le due immagini vincitrici.

**LA GIURIA.** Della giuria fanno parte il fotografo Franco Fontana, presidente, rappresentanti di Gazzetta di Modena, Amici del Cuore, Azienda Usi, Consorzio Modena a Tavola e Igersmodena.



I loghi di Azienda Usi di Modena, Amici del Cuore, consorzio Modena a Tavola e Igersmodena, a che partecipano al concorso della Gazzetta

**LE PREMIAZIONI.** I vincitori tra gli studenti e tra i residenti in provincia di Modena verranno contattati tramite messaggio privato su Instagram. La consegna dei premi è prevista sabato 25 maggio al Centro Commerciale La Rotonda, contestualmente alle premiazioni del concorso "Scommetti che smetti?"

**I PREMI.** In palio ci sono un notebook per lo studente vincitore, assegnato dall'Associazione Amici del Cuore; una foto-

grafia autografata di Franco Fontana, donata dall'autore stesso, e un pranzo per due assegnato dal Consorzio Modena a Tavola al vincitore, tra i residenti in provincia di Modena.

Tutti i dettagli del concorso e il regolamento completo sulla pagina Internet della Gazzetta di Modena.

PER SAPERNE DI PIÙ SU "SCOMETTI CHE SMETTI?"  
[www.gazzetta.modena.it](http://www.gazzetta.modena.it)

## Stop al fumo con "Scommetti che smetti?"

Torna il concorso promosso da Ausl, Amici del Cuore, Lilt che aiuta i modenesi a dire basta al tabacco

Torna l'appuntamento con "Scommetti che smetti?", il concorso a premi promosso dall'Azienda Usi di Modena per contrastare la diffusione della dipendenza dal fumo di sigaretta. Un'iniziativa ormai consolidata, organizzata in collaborazione con l'Associazione Amici del Cuore, Lilt e numerosi partner del territorio.

Il concorso propone un percorso per diventare non fumatori ed è un'occasione per completare un passo decisivo nell'abbandonare l'abitudine al fumo. Si rivolge ai fumatori maggiorenni residenti o domiciliati in provincia, ai quali è richiesto di abbandonare le sigarette dal 27 aprile. Attraverso un'estrazione tra tut-

ti i partecipanti e l'effettuazione di test non invasivi per verificare l'effettivo abbandono del fumo, saranno individuati i vincitori, premiati in una cerimonia pubblica che si svolgerà il 28 maggio al Centro Commerciale La Rotonda. Il 27 aprile è anche l'ultimo giorno utile per le iscrizioni, raccolte sul sito [www.scommettichesmetti.it](http://www.scommettichesmetti.it).

**I PREMI.** Sono oltre 300 i premi in palio in questa edizione di "Scommetti che smetti?": tablet, weekend vacanza, coupon relax alle terme, buoni acquisto, abbonamenti teatrali, cene, ingressi ed abbonamenti ad attività sportive, culturali e serate danzanti... L'elenco è sul sito [www.scommettichesmetti.it](http://www.scommettichesmetti.it). Inoltre, il con-

corso è sempre più social ed è possibile seguirlo su Twitter e Facebook con l'hashtag #scommettichesmetti.

**I DATI.** Secondo i dati Passi - il sistema di monitoraggio della salute della popolazione - il 29% dei 18-69enni fuma sigarette, stima che corrisponde a circa 130 mila persone. Il 23% è un ex-fumatore e il 48% non ha mai fumato. La percentuale provinciale di fumatori è in linea con quella regionale e nazionale.

L'abitudine al fumo cresce con l'età fino ai 34 anni: si registra che l'1% degli 11enni, il 5% dei 13enni e il 29% dei 15enni fuma sigarette, percentuali che salgono al 35% tra i 18-34enni. La prevalenza di fumatori scende

Tanti premi a chi s'impegna per diventare ex fumatore dal 27 aprile: tablet, soggiorni vacanze terme, buoni acquisto... Le iscrizioni aperte sul sito internet



Il logo del concorso 2016

al 9% tra i 70-79enni e al 4% dopo gli 80 anni. In provincia di Modena la prevalenza di fumatori tra le persone con patologie croniche risulta essere del 31%, pari ad una stima di 25 mila persone. A livello regionale si registra una percentuale simile

(28%): in particolare fuma un terzo (32%) delle persone con patologia respiratoria cronica e un quarto (25%) di quelle con una patologia cardiocircolatoria o con diabete.

**CENTRI ANTIFUMO.** A Modena e provincia sono attivi i Centri An-

tifumo, che offrono informazioni, consulenze, trattamenti per la cessazione del consumo di tabacco.

In particolare i centri organizzano corsi intensivi di gruppo per smettere di fumare, condotti da personale appositamente formato. Molto attenzione viene posta anche alla prevenzione delle ricadute per consolidare nel tempo i risultati raggiunti con il corso.

L'accesso ai Centri Antifumo è libero, non è necessaria la richiesta del medico. A Modena sono anche attivi i Centri Antifumo della Lega Italiana Lotta ai Tumori e quello Interdipartimentale dell'Azienda Ospedaliero - Università Policlinico di Modena.

Per informazioni sul concorso e per conoscere sedi ed orari dei Centri Antifumo è possibile chiamare il numero verde gratuito del Servizio Sanitario Regionale 800 033 033.